

《深夜加油站遇見蘇格拉底》反思—丹與我的成長之路

泰北高中國中部 郭宥陞

一：丹與蘇格拉底的初次見面

丹與蘇格拉底在一個夜晚於加油站相識，蘇格拉底展現了「瞬移」的本領，丹問他是如何做到的？他不直接回應，只說了：「我知道我在做甚麼，不用你告訴我。你知道你在做甚麼嗎？」蘇格拉底在提醒丹甚麼呢？

★我的成長

看了這句話，使我想到自己常常功課寫到一半，就分心去關注別人的舉動，沒有專注在自己的課業上；也經常因為羨慕別人，而無法真正欣賞自己。

蘇格拉底也許在提醒丹、也在提醒我：把注意力放回自己身上，以及正在面對的事物上。我們在每個階段，都有自己要學習的任務與責任，但是對他人的羨慕與比較，常常讓我們打亂了自己的步調，只想著：「我也想變成那樣的人」。其實每個人都有自己的長處與短處，我們要做的，應該是「自己跟自己比」，並且努力精進，成為更好的自己。

二：當丹車禍受傷後

丹在車禍受傷後需要療養時，蘇格拉底常用命令式的語氣對丹說話，於是丹生氣的問：「你能尊重我嗎？」蘇格拉底說：「只要你改變你的行為。」這段對話，讓我回想起：如果我們希望得到別人尊重，就應該先尊重別人。

★我的成長

記得我小學時曾嘲笑過一位同學的英文發音，隔天在老師稱讚我時，他竟當場用嘲笑的口吻說著：「好棒喔！」同學們都聽出那嘲諷的語氣而哄堂大笑，那瞬間我感到無地自容。

我們常為了受大家關注，於是說話譁眾取寵，或是拿他人開玩笑，在無意間傷害了別人而不自知。所以應該時時把尊重二字放在心上，不隨便開人玩笑、傷人顏面，這樣我們才會得到同等對待。

看到丹要求被尊重的這段話，使我領悟到：我所做的事、說的話，正是直接影響到他人對我的態度。

三：當丹在一九六八年全國大學錦標賽奪冠後

丹在奪冠後，以為蘇格拉底已把所有知識傳授給他，但事實卻正好相反；達到了奪冠的目標之後，人生並未就此圓滿，而是要領悟「將來還有許多功課」。蘇格拉底提醒他：「重點並非達成的事，而是待在當下。」

★我的成長

我總是在考試前感到緊張，深怕自己達不到自己設定的目標。也因而在複習時、考試時經常想太多，反而表現不好。其實這是不必要的，我們應該練習專注於當下，不用執著於過去的表現，也不必去擔心努力後是否有成果，而是將注意力放在做好當下每一份該完成的工作或責任。學習蜘蛛結網的精神，不瞻前顧後，勇往直前，也許自然就會帶來好的結果。