

## 以書映光～115 年 7-8 月《深夜加油站遇見蘇格拉底》

80529 林泊佑

### 1. 兩人初次見面時

- **書中事件：** 丹第一次遇到蘇格拉底時，其實心裡超怕的。
- **關鍵對話：** 蘇格拉底直接問他：「你什麼都有了，但你真的快樂嗎？」這句話直接戳中丹的痛點，因為他表面上看起來很厲害，但心裡其實對未來很迷茫。
- **生活反思：** 這讓我想到平常在學校，有時候表面上跟同學玩得很開心，生活過得還不錯，但晚上一個人安靜下來，想到之後的段考或未來，心裡還是會覺得毛毛的、很焦慮。這其實就是我們對未知的一種恐懼。

### 2. 丹車禍受傷後

- **書中事件：** 車禍發生後，丹想靠看色情片和狂吃垃圾食物，來逃避心裡的害怕跟痛苦。
- **關鍵對話：** 蘇格拉底跟他說，意外也是一種訓練，叫他要把「腦袋裡的垃圾清空」，不要再用爛方法逃避，要乖乖面對自己的害怕。
- **生活反思：** 這個我超有感。就像有時候大考考砸了，或是遇到覺得很煩的挫折，我也會像丹一樣想逃避。我就會一直滑手機

看影片、追星，或是狂吃零食來麻痺自己，不想面對現實。但看完書才知道，逃避真的沒用，還是得靜下心來對問題才行

### 3. 丹在全國錦標賽奪冠後

- **書中事件：** 丹拿到冠軍後，爽了一下子就覺得很空虛，所以又跑回去找蘇格拉底。
- **關鍵對話：** 他終於懂了蘇格拉底說的：「好玩的是過程，不是終點。」以為拿到金牌就會開心一輩子，結果根本不是這樣。
- **生活反思：** 這讓我想到每次辛苦準備完一個大考或重要活動，原本以為結束那一刻會爽翻天，結果隔天醒來只覺得心裡空空的，不知道要幹嘛。這本書讓我發現，其實為了目標每天努力、克服困難的「過程」才是最充實的，如果只看最後的分數，快樂真的一下就沒了。首先，我最近剛好在接觸一些哲學，所以我對這本書非常感興趣。書裡「蘇格拉底」提到的一些觀點讓我覺得深有共鳴，我個人非常喜歡他的話語與想法。我覺得這本書非常適合像我們這個年紀的青少年閱讀，因為我們正處在一個很容易被各種誘惑吸引、甚至沉迷的階段。丹為我們示範了一個很棒的榜樣：教我們敞開心胸去直面恐懼，而不是用錯誤的方式來逃避。我真的非常喜歡這本書，因為我從中學到了很多。總體來說，我很慶幸也很感激能讀到這部作

品。