

丹·米爾曼大學階段遇見一位加油站男性員工，這位男子與丹之間以一連串精彩的對話結下緣分，讓丹最後決定稱這位男子為「蘇格拉底」。

請根據下列不同時期發生的事件，先簡述丹與蘇格拉底之間在該時期的關鍵對話，再用你生活周遭發生的具體例子進行回應與反思。

	簡述丹與蘇格拉底的關鍵對話	生活發生的具體例子回應與反思
一、兩人初次見面時	1.蘇格拉底:「問題在於，你知道你自己在做什麼嗎？」(P.31) 2.蘇格拉底:「這世界本來就叫人猜不透，用不著想太多。」(P.33) 3.蘇格拉底:「我是誰？取決於你想要我當誰？」(P.34)	專注當下，別想太多 七年級的拔河比賽中，大家一起整齊的施力，即使最後勝利的不是我們，但大家的臉上卻是掛著滿足的笑容。 比起最後的結果，享受過程更重要
二、丹車禍受傷後	1.丹:「你的身體周遭有閃亮的光，光是從哪來的？」蘇格拉底:「清靜的生活。」(P.172) 2.蘇格拉底:「戰士的領域由一扇大門所守衛，那門藏匿的隱密，就像深山裡的寺院。有很多人敲門，但只有很少人進得去。」(P.173) 3.蘇格拉底:「我們每個人都有能力找到並通過這扇門，可是只有少部分的人有興趣這麼做。……你擁有完成旅程的意志力。」(P.175)	意志力是成功的鑰匙 在國小畢業後的單車環島旅行中，我印象最深刻的一段是「壽卡」21公里的路程，不僅要持續地爬坡，還要忍受太陽一路的曝曬。但在撐過之後，換來的是滿滿的成就感。 擁有意志力，可以看見更美的風景
三、丹在一九六八年全國大學錦標賽奪冠後	1.蘇格拉底:「每天都要稍微磨練一下你的感官知覺……那時，你自然會少用思考，多用感覺，如此一來你就能從生活中最簡單的事物得到樂趣，再也不會沉迷於成就或昂貴的娛樂中無法自拔。」(P.270) 2.蘇格拉底:「我們只有很少的基本需求，卻有無窮盡的欲求。……快樂的秘密並不在於尋求更多想要的，而是在於培養少欲的能力。」(P.271) 3.丹:「蘇格拉底向我揭示了，察覺就是寶藏。」(P.271)	小小的事物，大大的享受 以前國小考試完畢，我會想要得到豪華、昂貴的禮物或遊戲；國中以後，我反而期待段考午後，一杯冰涼的牛奶，加上一本小說愜意地閱讀。用更細膩的感官知覺，享受濃濃奶香輕滑舌頭和填滿腸胃；以更馳騁的視覺想像，進入小說的異國風情或科幻星球。 真正的享受是在平凡的事物中找到快樂