

丹·米爾曼大學階段遇見一位加油站男性員工，這位男子與丹之間以一連串精彩的對話結下緣分，讓丹最後決定稱這位男子為「蘇格拉底」。

請根據下列不同時期發生的事件，先簡述丹與蘇格拉底之間在該時期的關鍵對話，再用你生活周遭發生的具體例子進行回應與反思。

- 1、 兩人初次見面時
- 2、 丹車禍受傷後
- 3、 丹在一九六八年全國大學錦標賽奪冠後

(1).兩人初次見面時

丹和蘇格拉底初次見面時，蘇格拉底用十秒鐘，從他的背後突然出現在後面的屋頂上，於是丹開始瘋狂的追問他，為什麼可以突然出現在屋頂上，而蘇格拉底卻一直沒有給他個正面回應，反而要丹自己尋找答案，可丹還是不停詢問為什麼，於是蘇格拉底告訴他，不能一味的追求別人給的答案，要自己去尋找問題的意義，才能求出最適合自己的解答。

在生活中，我們通常會去尋找別人給我們那些規律的解答。就像數學，我們只會用別人交給我們的公式、算法和解題技巧，但其實我們沒想過這些算法、解題思路背後的意義和為什麼要這樣寫，只是求出一個答案。但其實如果我們認真探討問題背後的原因，也許可以得出一個不一樣或更簡單的方法。

(2).丹車禍受傷後

在丹受傷後，蘇格拉底請喬伊帶話給丹，告訴他一個故事。「有位老人和他的兒子經營一個小農場，他們只有一匹用來耕田的馬。有天，馬跑了，鄰居說：『真糟糕』，鄰居表示同情，『誰知道這是幸還不幸呢？』農夫說。過個禮拜，馬從山上回來還領著五匹母馬進了穀倉，『太棒了！有夠幸運的。』鄰居說，『幸還是不幸誰知道？』老人回答。隔天，兒子在馴馬的時候，從馬上摔下來，斷了一條腿『真糟糕』，『這是幸還不信誰知道？』軍隊來到農場強拉青年從軍作戰，他們嫌農夫的兒子受傷了，沒有用處，兒子因此逃過一劫，『幸還是不信？』」說完喬伊安慰丹：「也許受傷是要給你時間去做事。」「可以做什麼事呢？」丹說，「丹，受傷可能是要你達到一個目地！一個目地！」喬伊最後說。

有一次，我們家出去玩，原本要去吃一家聽說很好吃的餐廳，結果好巧不巧。迷路了，所以我們只好一直走，卻越走越久，還是沒找到，就在我越來越餓，越來越不耐煩時，路邊出現了一家小店，因為找了很久都沒找到那家餐廳，於是我們就決定吃這家小店。起初我還因為不是吃原本要吃的餐廳，不開心了一下，但眼前也只有這家店可以吃，且肚子很餓，所以就勉強強強的吃了一口這家店的食物，結果發現意外的好吃，真的是意外撿到寶，賽翁失馬焉知非福呢。

(3) 丹在一九六八年全國大學錦標賽奪冠後

丹在一九六八年全國大學錦標賽奪冠前，蘇格拉底幫他做了很多訓練，禁食、呼吸、跑步、動作等等...，雖然丹一度想要放棄，可他還是用毅力做完了這一切。「高手畢生智力與修煉，目的是要贏得比賽，但有朝一日，你說不定可以成為體操大師。大師把修煉奉獻給生命。「你始終在為了一些新的技巧而沾沾自喜，如果有哪天練得不順，就又悶悶不樂，不過一旦你超越了修煉，盡最大的努力，卻對結果沒有執念，那時你就會了解寧靜戰士之道。」蘇格拉底說，「但我要是不在意，又何必費那麼大功夫？」丹問，「並不是要不在意，但是你可以控制你的努力，卻無法左右結果。盡你所能，其他的就交給上蒼。」蘇格拉底說。

之前管樂團要比賽，我們全團都很努力的練習，只為了拿到一個好成績，因為緊張，讓我們全團變得都很警繃，在一次次的練習後，終於要到了比賽的那一天，比賽前老師對我們說：「不用太緊張，重要的不是結果而是過程。」看我們還是很緊張，老師又說：「你們已經很努力了，只要像平常一樣完成演出就好，剩下的就留給評審了。」是啊，我們都很努力了，就不用再管什麼輸贏了，好好的完成最後那場表演就好。老師的話讓我領悟到，輸贏並不是最重要的，也不是我們能決定的，最重要的是我們已經努力過了，做到最好就好，剩下的就不是我們能決定的，至少我們為這一次都拼過了。

