

《深夜加油站遇見蘇格拉底》

115年度臺北市國中「以書映光」經典閱讀挑戰任務

801 20 劉若晞

兩人初次見面時

關鍵對話

丹傲慢地說：「你只是一個深夜在加油站工作的普通老頭，能懂什麼？我可是個世界級的體操選手，拿過無數獎牌，懂的事情比你多太多了！」

蘇格拉底平靜地回答：「你懂得很多，但你真的理解自己嗎？此時此刻，你甚至無法控制自己的大腦，讓自己好好睡上一覺。你大腦裡塞滿了不必要的成見、恐懼與盲目的比較，那些全都是垃圾。」丹困惑地問：「垃圾？你憑什麼這樣說我大腦裡的想法？」蘇格拉底回答：「因為它操控了你，讓你感到空虛。戰士的第一個功課，是學會清空大腦的垃圾。你必須先放空自己，去除那些自以為是的雜念，才能真正看見世界、看清自己。」

兩人初次見面時

回應與反思

這讓我想起國小時，班上有一位幾乎整學期說不到幾句話、上課常睡覺且對老師愛理不理的同學。當時我的「成見」認為他毫無動力、在報告中絕對幫不上任何忙。直到畢業報告時，我們碰巧被分到只有兩個人的小組，我心想完蛋了，便抱著不期不待的心情獨自開始做。

沒想到，他突然主動開口問我：「我可以幫什麼忙？」這句話打破了冰冷的第一印象。我試著請他負責 PPT，當他交出檔案時，精細與美感讓我大受震撼——他展現了驚人的「閃光點」，把實驗流程中每種溶液需要的 mL 數、攪拌多少秒等我忽略的細節，都標註得清清楚楚。

我這才明白自己就像剛開始傲慢的丹，被片面的第一印象遮蔽了雙眼。每個人都有自己擅長與不擅長的事，唯有清空大腦的偏見，才能看見別人真正的價值。

丹車禍受傷後

關鍵對話

丹痛苦絕望地哭喊：「我的大腿骨斷成了四十幾塊，醫生今天宣判我再也不能跳了！我的體操生涯徹底全毀了！這是一場徹頭徹尾的災難，為什麼這場大壞事會偏偏發生在我身上？」蘇格拉底平靜地反問：「你怎麼曉得這是壞事情？」丹憤怒地反駁：

「這還用問嗎？我殘廢了！我不能再重返體操墊了！這不是壞事難道是好事？」蘇格拉底回答：「這只是你的『心智』給這件事貼上的標籤。生命中沒有平凡無奇的時刻。過去你被明星體操選手的光環綁架，把你過得像個機器。現在這場挫折，是一份強迫你停下來看清自己之誰的禮物。事情沒有絕對的幸或不幸，重點是，你打算從這段低潮中學習到什麼？」

丹車禍受傷後

回應與反思

這讓我想起我國小畢業時的轉學經歷。我原本就讀私立小學，生活了七年（包含大班），原本大家都預計直升國中部。但因為我考上了美術班，必須選擇轉學。在那一瞬間，我被迫離開了熟悉無比的校園、以及除了家人外最重要、最能傾訴心聲的一群摯友。我們曾一起出去玩、一起參加數學競賽，那些美好的回憶，彷彿在宣告轉學的當下被硬生生按下了「暫停鍵」。當時的我，真的覺得這是一件徹頭徹尾的「大壞事」，心中充滿了孤獨與不安。

但後來套用蘇格拉底「塞翁失馬，焉知非福」的智慧，我試著抽離焦慮的「心智」换位思考。我發現，雖然沒辦法天天見面，但我們依然會相約出去玩、一起大笑與抱怨，珍貴的友誼並未消失；相反地，來到新學校讓我跳脫了七年來一成不變的人際圈，有機會認識更多志同道合、擁有不同特長的新朋友。這場當初看似災難的轉學，反而成為拓展我生命視野、學習獨立與適應新環境的「幸運契機」。

丹在1968年全國錦標賽奪冠之後

關鍵對話

丹迷茫地看著手上的金牌：「我贏了！我站上了吊環、拿到了這輩子夢寐以求的全國冠軍金牌。可是為什麼掌聲散去後，我只高興了五分鐘，現在心裡卻覺得這麼空虛、這麼茫然？」蘇格拉底微笑著回答：「因為你一直活在幻象裡，以為只要達成某個終點，就能一勞永逸得到永久的快樂。金牌只是你實力的一種寫照，但終點帶來的快樂永遠是短暫的。如果你不滿足於當下，就算得到了全世界，你依然會感到飢餓。」丹追問：「那我該追求什麼？難道努力拿到冠軍是錯的嗎？」蘇格拉底回答：「追求卓越沒有錯，但戰士應該明白：旅程才是帶來快樂的原因，而不是終點。真正豐富你生命、讓你活著的，是你在體操墊上流下的每一滴汗水、是前進的過程本身。把焦點移回正在努力的當下吧。」

丹在1968年全國錦標賽奪冠之後

回應與反思

這讓我想起兩年前，我決定報考美術班的經歷。為了這個目標，我進了一間充滿歡笑的畫室。記得那時我剛去沒多久、不太敢說話，某天樓下傳來小提琴聲，學過小提琴的我一聽就知道，但老師和同學卻猜是吉他或烏克麗麗。這時，有趣的老師突然冒出一句：「我覺得是綠豆糕！」隨後笑著跟我們這群小六生解釋，這是一篇以後國中才會讀到的課文《雅量》。那種一邊作畫、一邊天馬行空聊天的時光，至今依然歷歷在目。

後來，當我得知自己順利考上第一志願時，當下確實無比雀躍。但隨著熱潮散去、正式進入國中生活後，我回頭想想，才驚覺最讓我感到幸福與快樂的，往往不是看到榜單上名字的「那一刻（終點）」，反而是在畫室裡跟著老師同學猜樂器、聊綠豆糕，那些看似沒什麼特別、也沒有讓人驚豔的「平凡日常（旅程）」。我們一味追求的終點，只是過程的一種寫照；真正豐富我們生命的，是沿途那些閃閃發光的認真點滴。