

深夜加油站 遇見蘇格拉底

1.兩人初次見面時

主角 丹 是一名體操選手，他憑優越的外在用高傲的態度對待現有的人生。

直到某天夢裡，夢見了曾經穎以為傲的體操卻因右腿支離破碎而驚醒。

丹外表看似驕傲，卻把焦慮與徬徨藏在心裡到附近加油站散心，在那裡，他遇見一名神秘的老人（他稱他為蘇格拉底），他瞬間從地面跳到屋頂，丹非常驚訝，畢竟連他都辦不到。

雖然那位老人勾起了丹的好奇心，但用他的外表來定義那個人，認為他只不過是區區加油站員工，一定比不過自己。

曾對老人說：「我所知到的比你想像的還多。」

老人馬上考倒他：「快樂是什麼？你快樂嗎？」並說：「知道的越多、學識越高卻不代表你真的擁有它們。」

同時，蘇格拉底也暗示著丹：「人生的意義，並非在於外表的好壞，而是專注於把生命投入更高意義的事情，創造自己『生命的意義』，並且專注於每一個當下，看似平凡無奇，卻又是獨一無二的。」

這如同我們日常生活般看似平凡的生活卻總是充滿著不必要的焦慮，雖有著目標卻又失去了各種事物真正的目的。

就如我們總是想著要在學校得到更好的排名卻總是忘記比這個重要的事物——過程，真正重要的不是得到了第幾名、超越了多少人……那只是一時虛偽的快樂，而無法永遠抓住、獨自擁有，而比這重要的是在其過程中學會了什麼，擁有了什麼，找尋出自己生命的意義。

完美的外表不一定比得過完美的內在，人生的意義就如同這般，過於追究外在的好壞，只會讓自己迷失真正的方向。

每個平凡的瞬間卻不總是只有你想的這麼平凡，每當你活在當下就會發現這不是遙不可及、紙上談兵的理論，而是這世上的真理。

2.丹車禍受傷後

丹出了車禍，就如那個夢一樣他的右腿受傷了。

從沮喪直到聽到蘇格拉底告訴他的話才堅定自己的信念，並憑他對於體操的那份熱情，努力創造出奇蹟，將醫生給的那張如同死刑的判決書給打破了。

正是因為蘇格拉底說了：「『事實』是中立的存在，而『情緒』是其中的阻礙，只有跳脫受害者的視角，才能成為自己想成為的人。」

不要因為發生了突發事件，而對自己所愛的事物失去熱愛，人生是一種選擇，你可以選擇突破，也可以放棄，永遠活在受害者的視角。

人生就猶如一本故事一樣，不管過得如何，上帝總是會在人們順利時，開個玩笑，這就是考驗我們的時刻。

有人會沮喪，有人會認為活著沒有意義了，但也有部分的人會重新鼓起勇氣重新振作。

天意總是造弄著我們，既然事情發生了，我們也只能面對了。

曾經我也遭受著這樣的窘境，在第一次考試中，我拿到了前所未見的成績，顯然，我考砸了，爸媽的失望、老師的追問加上身邊同學因進步而雀躍的心情，卻如同一根根的細針刺進我心中。

我擔心的不只是成績上的落差，更是擔心成績再也上不來了，當然第一念頭想放棄，想著或許自己不該走向學習這條路。

但我最終選擇的不是逃避，而是在放棄與面對選擇了後者。

正如蘇格拉底說的，事實是中立的，情緒才能左右我們的位置，走出失落、逃脫受害者的視角，就會發現其實根本沒有什麼，這些挫折甚至可以成為在成功之路上那必要的墊腳石。

相信每一個突然都是設計好的不要因為它失去了真正的追求。

3.丹在1968年全國大學錦標賽奪冠後

蘇格拉底曾經對他說過：「如果你得不到你要的，你就會難受；甚至當你得到它時，你還是難受，因為你無法永遠擁有它們。」

當丹明白時，已獲得了他的目標。

想起蘇格拉底曾經問過他：「快樂是什麼？你快樂嗎？」這個問題本來對丹來說非常簡單，他就是想拿到金牌，就會快樂。

但現實並非如此，當他拿到那如神聖般的獎盃時卻不再感到快樂。

這種快樂也可以說是虛偽的，畢竟他僅是外在而未真正充實了內心。

每當我們感到不足時，往往歸咎於內心的那般「得不到」，但事實的真相卻是得到了之後也不會真正快樂。因為快樂的目標打從一開始就錯了。

快樂不是終點，從不是開始或結束，真正的真諦而是其中的過程。

在蘇格拉底帶著丹跑上山後，才真正明白這個道理：快樂不是目的而是一個不可或缺的過程，更是一種態度。

許多事物看似遙不可及，看似無法得到，感到傷心，但真正獲得後還是未得到快樂，即使目標達成，也可能變得無所謂。人就是這樣的生物，得不到難受，得到了還是難受。便是因為無法永遠擁有。

我曾經也曾一味的追求名次，雖然經過了一次又一次的失敗挫敗感油然而生，感到失落，又歷經了多次的努力才達成了目標，卻未如想像中般感到喜悅，而是更擔憂了。

後來，才真正明白所謂的目標只是一個方向，而不是全部，最讓人忽略且最重要的莫過於追逐夢想路上的艱辛、合作與歡樂笑語。