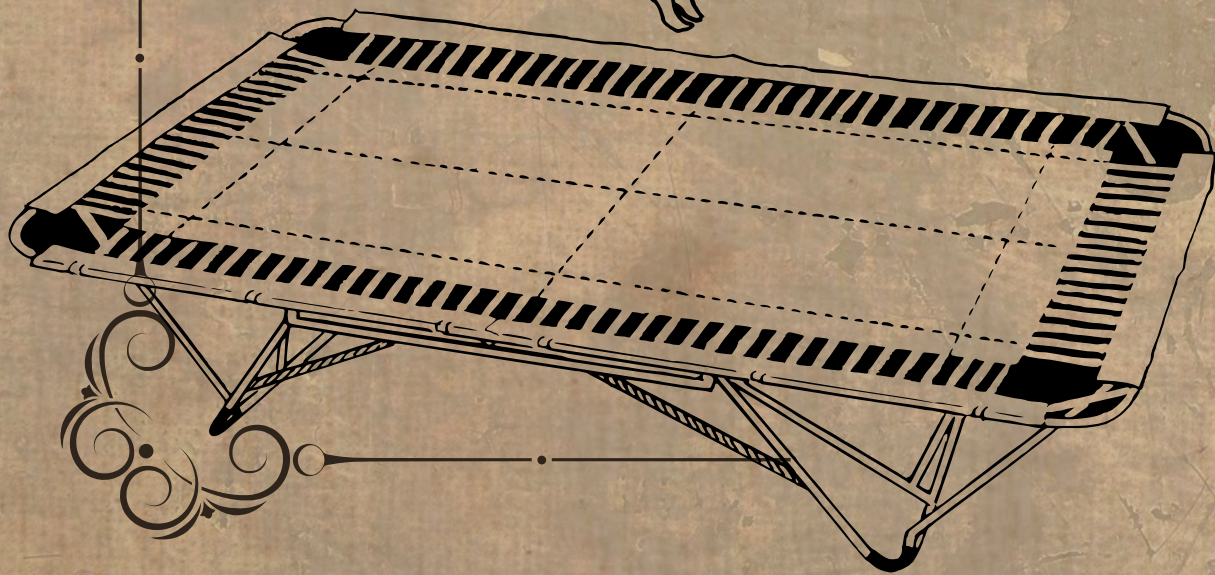


深夜加油站遇見蘇格拉底

閱讀心得與統整



時期一、兩人初次見面時

☆關鍵對話

丹：那麼，你以為我是個笨蛋囉？

蘇格拉底：我們全是笨蛋，只不過有些人知道，有些人不知道，你好像是後者。

很多時候，我們總以為自己所知道的便是正確的、就是事情的全貌，然而事實往往並非如此。更多時候，我們只聽了片面的描述，就做出了錯誤的判斷。還記得四年級時，班上有兩位同學起了爭執。當時的我僅憑著他人捕風捉影的耳語，便斷定全是其中一方的過錯；直到後來深入了解，才明白雙方其實都有責任。

現在回想起來，那時的自己沒有經過理性思考，就盲目相信了毫無根據的謠言。這讓我深刻體會到，我們不免會成為犯錯的那一方，雙眼所見也未必是事情的全貌。就像蘇格拉底說的：「我們全是笨蛋，只不過有些人知道，有些人不知道。」現在我明白了，身為凡人不可能永遠正確，更不可能擁有「上帝視角」。我們唯一能做的，便是保持獨立思考、不輕信盲從，在這個複雜的世界裡，努力做一個有自知之明的「笨蛋」。

時期二、丹車禍受傷後

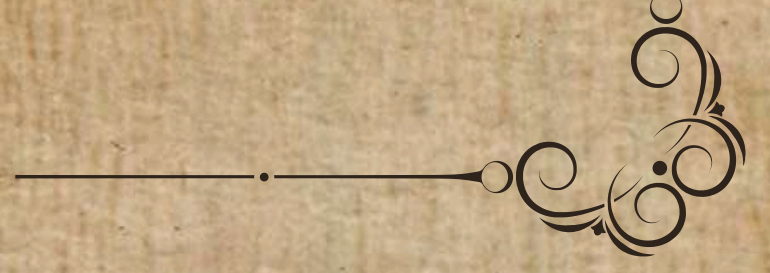
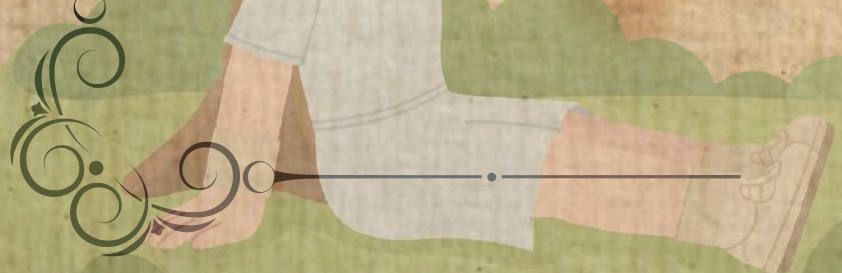
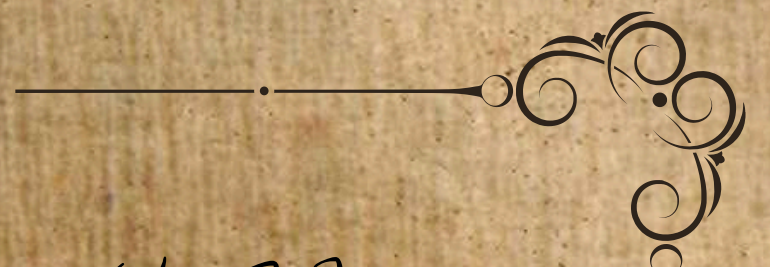
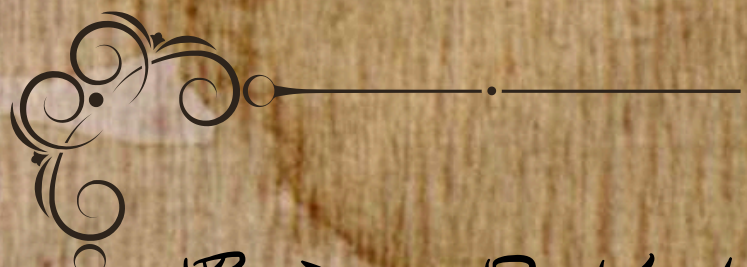
☆關鍵對話

丹：蘇格拉底，你的身體周遭有閃亮的光，
光是從哪來的？

蘇格拉底：清淨的生活。

現代人的生活太過複雜，不必要的壓力在無形中累積，不論是生活、考試、升學、金錢、人際又或是社群媒體這些看似帶來繁華和富貴的事物是我們每天一睜開眼就必須面對的，但很多人在這些過程都迷失了自我，只覺得明明好像過得很忙、十分充實，但一整天結束後還是覺得心裡莫名空虛。

還記得前年夏天到台南玩，那時每天的行程都很悠閒，大多時間都在大自然度過。過了一個禮拜，我的心靈感受到前所未有的滿足和放鬆，擺脫世俗的繁忙，難得的真實感受，而非放空。那時的我才發現，考試高分、家財萬貫、社群網紅，這些都只是短暫的快樂，是多巴胺分泌而欺騙我們的假象。真正使我們快樂的，是好好與自己對話，用五感去好好感受，放下不必要的雜念，便會頓時感到輕盈無比。



時期三、丹在一九六八年全國大學錦標賽奪冠後

☆關鍵對話

丹：再度？

蘇格拉底：哦，是的。你曾經沐浴在光明之中，曾經在最簡單的事物中找到喜樂。

我們小的時候，都曾經因為一份小小的幸福而露出最燦爛的笑容過，一個布丁，一口冰，一片披薩，一塊生日蛋糕。但不知為何的，隨著年紀增長，我們開始去追逐那些榮華富貴，名牌包，名牌鞋，精品，但想要的東西只是愈來愈多，我們長大後的貪婪和永不滿足的心就像一個大黑洞，只是日益壯大，直到最後的最後，連我們自己也負荷不了的時候，笑容變離開了我們。

現在想想，原來，快樂可以很簡單，快樂可以是和朋友們在一起，什麼也不做也沒有關係，就能夠一群人一起笑到彎腰；快樂可以是今天有能力幫助一個人，看到對方得到幫助的成就感；快樂可以是吉他學會了一首新歌，自己也能彈得不亦樂乎。或許，我們都可以每天花那一點點的時間，重新找回那些最純粹簡單的快樂。

