

痛，並快樂著：



辣味是如何讓你愛上它的？

Q1. 為何「辣味」會讓人感到痛？

A：辣味的化學物質（如辣椒素、姜酮）刺激舌頭上的TRPV1受體，大腦將其解讀為灼熱的疼痛。



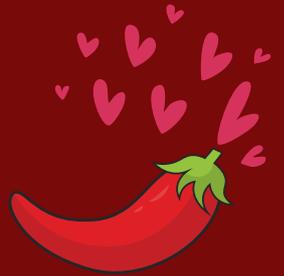
Q2. 為何有些人明明怕辣，卻還是喜愛吃辣？

A：辣味會刺激疼痛神經，促使大腦釋放內啡肽，進而分泌多巴胺，讓人產生「痛並快樂著」的愉悅感。



Q3. 為何當人吃辣吃久了會上癮？

A：經常吃辣會降低對疼痛的敏感度，增加耐受力，但一旦停止攝入，敏感度又會增加，進而造成成癮



辣味，能令人產生愉悅的多巴胺，從而獲得大眾的喜愛。下次想要煮菜時，何不嘗試加點辣？