

# 你想活出怎樣的人生

-----吉野源三郎

《你想活出怎樣的人生》是日本作家吉野源三郎在 1937 年出版的小說。那時候日本正處於戰爭前期，社會氣氛緊張，人們被要求要服從國家、聽從集體，幾乎沒有自由思考的空間。吉野源三郎是一位教育家，他相信思考比服從更重要，所以他要用這本書告訴年輕人；就算身處困難的時代，也要學會思考、做對的事。

書中的主角是一個叫潤一的中學生，他的舅舅常常寫信給他，用[筆記]的方式談人生的各種問題，比如友情、道德、貧富差距，甚至是「人為什麼要活著」。一開始我以為這只是一本普通的勵志書，但讀下去之後才發現，其實它是一本會讓人不斷反省自己的書。潤一在故事中經歷了朋友被欺負、自己犯錯的懊惱，還有看到別人受苦時的無力感。這些情節都很真實，也讓我想到自己生活中面對的事情——有時候看到同學被排擠，心裡明明覺得不對，卻又不敢出聲。

我覺得這本書會被選進「以書映光」的閱讀書單，是因為它真

的能讓人「變得更會想」。書名《你想活出怎樣的人生》本身就是一個很有力量的問題，它逼著我們去想：「我想成為什麼樣的人？」而不是只是照著別人期待的樣子活。我們常常在意別人怎麼看自己，想被喜歡、被認同，可是這本書提醒我，真正重要的不是被誰喜歡，而是你自己能不能喜歡現在的自己。

我最喜歡的一段，是潤一發現有個同學因為家裡窮被瞧不起，他開始懷疑自己是不是也有過那樣的偏見。那段讓我很有感覺，因為在學校裡，其實我們也常看到類似的情況：有人穿得比較樸素、成績不好，別人就會笑他。潤一的內疚和反省，讓我想起自己是不是也有過這樣的時候。我覺得作者想讓我們明白，「善良」不只是同情別人，而是能真正站在別人的角度去理解。

不過老實說，這本書有些地方真的有點難懂，尤其是舅舅寫的筆記，裡面講很多哲學的東西，有時候我要看好幾遍才明白意思。如果只是想輕鬆看故事的人，可能會覺得有點無聊。但我覺得這樣也好，因為它不像一般的小說只是讓人感動，而是讓人「思考」——這種感覺雖然比較慢，但更深。

整體來說，我很喜歡這本書的想法。它讓我重新去想，什麼叫活的有意義？吉野源三郎在那個充滿壓力的時代寫下這些話，其實是在提醒大家，不論世界多混亂，我們都不能忘記自己心裡的良知。就像現在的我們，也會被成績、比較或別人的目光影響，這時候不妨問問自己；[我想活出怎樣的人生？]這就是這本書最想告訴我們的吧。