

你想活出怎樣的人生？

1.本書作者的創作背景以及本書的內容

說明：所使用的 AI 輔助為「CHATGPT」

指令：請以一個國中生的角度，介紹你想活出什麼樣人生這本書，介紹這名作者的創作背景以及本書內容。

一、作者介紹

《你想活出什麼樣的人生》是由日本作家吉野源三郎在 1937 年出版的作品。吉野源三郎是一位關心教育和社會的知識分子，他希望年輕人不只是接受別人告訴你的觀念，而是要自己思考什麼是正確的、什麼是有價值的。成書時日本社會正面臨戰爭與壓力，可是他仍勇敢提出人生與道德的問題，讓青少年用自己的眼光去面對世界。這本書在出版後影響很深遠，即使過了八十多年，仍然被許多讀者喜愛，甚至被宮崎駿改編成動畫《蒼鶻與少年》。

二、內容摘要

書中的主角是一個少年，因為愛思考、常常提出問題，被同學叫做「小哥白尼」。舅舅經常用信的方式和他交流，帶領他思考什麼是正義、友情與勇氣。故事裡，小哥白尼經歷了被誤解、友情破裂以及面對不公平的事件。這些經驗讓他感到痛苦與迷惘，但在舅舅的鼓勵下，他學會觀察別人的處境，也懂得從歷史和哲學中尋找答案。他漸漸明白，人不是只為自己活，而是要和他人一起生活，要對自己的選擇負責。

這本書的特別之處在於，它透過一封封信，把哲學和人生問題帶入情節。比如說，舅舅提醒小哥白尼要理解「別人的軟弱」，因為沒有人是完美的。這讓人學到，面對他人時要懂得體諒與包容。

三、心得評論

我覺得這本書會被選入以書映光的原因是，書中許多的問題都與學校生活息息相關，學校就是個小型社會，和別人相處要懂得互相尊重，校園生活難免有爭吵、誤會，這本書讓我知道要學會換位思考，站在別人的立場。

書中讓我印象最深的，是潤一在朋友被欺負時的掙扎。他明知道應該幫忙，卻因害怕被排擠而沉默。那一刻他雖然什麼也沒說，但內心卻感到無地自容。舅舅告訴他：「真正的勇氣，不是打敗別人，而是戰勝自己的軟弱。」這句話對我很有啟發。勇氣並不只是面對外在的敵人，而是敢面對自己內心的恐懼與逃避。這讓我想起自己想舉手回答卻退縮的時刻——也許我缺的不是知識，而是那份「內在的勇氣」。

我很喜歡這本書，它讓我知道「人生」沒有固定的答案，書中並未直接告訴讀者「應該怎麼活」，而是引發思考「我想活出怎樣的人生」，讓我去檢視自己想成為什麼樣子的人，總的來說，是一部適合青少年閱讀的經典，不說大道理，讓人在平凡的故事中重新審視自己。它教我們：真正的成長，不是變得完美，而是願意反省、願意思考、願意再一次站起來。