

《你想活出怎樣的人生》讀書心得

再興中學八年愛班 9 號徐翠禧

《你想活出怎樣的人生》是日本作家吉野源三郎在 1937 年寫的。那時的日本正走向戰爭，許多人只被教導要服從，但作者卻希望年輕人學會思考，勇敢問自己：「我們應該怎麼活？」

主角本田潤一，綽號小哥白尼，是個愛思考的中學生。故事主要呈現他與舅舅之間關於人生、友情與責任的對話，有時是閒聊，有時是舅舅寫信教他思考。雖然主題很大，但讀起來卻貼近日常生活。

我印象最深的是舅舅說：「真正的勇氣，不是打敗別人，而是戰勝自己的軟弱。」這讓我想起自己明知該做的事卻因害怕而退縮。勇敢不是外表強悍，而是面對內心的膽怯。我印象最深的是舅舅說的那句話：「真正的勇氣，不是打敗別人，而是戰勝自己的軟弱。」這句話讓我想起自己有時候明知道該做的事，卻因為懶惰或害怕而逃避。比如要主動道歉、或在班上發表意見時不敢舉手，那種時候，其實不是輸給別人，而是輸給自己的膽怯，讀到這裡，我突然懂了「勇敢」不只是外表的強悍，而是一種來自內心的力量。

我認為這本書會被選進推薦書單，有兩大原因。第一，它提醒我們停下腳步思考：「我想成為什麼樣的人？」在忙碌的學習與娛樂中，我們常忘了這個最重要的問題。第二，本書語氣溫柔，不會讓人有被說教的感覺。當潤一因誤會感到內疚時，舅舅沒有責備，而是寫信告訴他：「人與人之間的信任，是世界上最珍貴的東西。」這句話
ったことは忘れないものさ。
せないだけで...

讓我很感動，因為友情真的很脆弱，一旦說錯話、做錯事，就可能失去一段關係，讓我學會更珍惜身邊的朋友，也懂得要誠實對待別人。

書中也讓我覺得哲學並不遙遠。例如，潤一看到貧窮孩子會問：「為什麼有人那麼辛苦？」這看似天真，其實就是在思考社會不公平。哲學，就是對世界保持好奇與提問。

我很佩服吉野源三郎的勇氣。他在那樣一個不能自由表達自己意見的年代，還願意寫出鼓勵人思考的書，這不只是一部成長小說，更像是一封寫給所有年輕人的信，就算過了八十多年，它的內容還是讓人有共鳴。

讀完這本書，我也開始問自己：「我想活出怎樣的人生？」這個問題沒有標準答案，但它讓我學會思考、學會面對自己。也許將來的我會遇到困難、會迷惘，只要能誠實地問自己這個問題並回答它，我就不會完全迷失方向。

對我來說，這本書最大的價值，不是提供答案，而是教我們「怎麼去找答案」。它提醒我們，不管世界多複雜，只要願意思考、願意成長，就能一步步成為理想中的自己。

ったことは忘れないものさ。
せないだけで…