

《你想活出怎樣的人生》是作家吉野源三郎寫的，成書時間雖然距今已經很久，但它探討的問題依然貼近我們的生活。作者希望年輕人能保持獨立思考，不盲目跟隨。讀這本書時，我也會反思自己平時的選擇和行為。書中的主角小哥白尼並不是完美的人，他會被朋友誤會，也會因為自己的失誤感到挫折，看到不公平的事情時，他有時會退縮、有時會猶豫，這些在我們生活中很常發生，每個人都有面對過害怕與無力的時刻，而小哥白尼的掙扎讓我想到自己生活中也有過類似的瞬間。

在同學被取外號且被欺負，小哥白尼沒勇氣到同學感到懊悔，這個後悔讓他學會面對自己的不足，我覺得勇氣、善良和誠實都不是天生的，而是從小事中慢慢練習出來的，每一次在生活中嘗試表達自己的意見、在朋友需要時提供幫助，都是練習勇氣的過程。我想起自己在生活中的經驗，心裡明白有些事要去做，但每次總是退縮。事後回想，我會覺得自己錯過了幫助別人或做出正確選擇的時機，那種懊悔讓我明白，勇氣不是不害怕，而是在害怕中仍願意去嘗試。

我喜歡這本書的另一個原因，是它把「成長」寫得很真實，小哥白尼不是突然變成勇敢或完美的人，他也會後悔，也會軟弱，但他學會從錯誤中反思，從退縮中慢慢累積勇氣。它們不像電影裡的英雄行動那樣浮誇，卻更真實、更貼近我們的生活，也讓我感受到，每一次選擇誠實和善良，就是在朝理想中的自己靠近。如果我每天都能多一次這樣的選擇，是不是未來就能慢慢成為那個我希望成為的人？

作者用舅舅的信和日常事件引導他思考，信件的語氣溫柔而耐心，我覺得這種方式比單純說教更能打動人，也更容易讓讀者代入自己生活的經驗，不會強迫小哥白尼做出某種選擇，而是用問題啟發他自己思考人生和價值觀。

這讓我理解「想成為怎樣的人」不只是個人的選擇，也是一種對世界和他人的責任。我開始思考生活中那些被我忽略的小事情：家人辛苦準備的一餐飯、朋友默默給的鼓勵、老師耐心指導的時間，讓我明白人其實是由一塊塊愛的馬賽克拼湊出來的，自己也不能只顧自己，因為每一個選擇都會影響身邊的人。即使是微小的善意或體貼，也可能帶給他人溫暖。也許未來我還會迷茫，但我希望自己能像書裡說的那樣，慢慢成為一個懂得思考、懂得體諒別人的人。即使只是多一點理解、一次誠實的選擇，也能讓我離理想中的人生更近一步。

你想活出怎樣的人生

主角小哥白尼

- 不完美的人 — 會被誤會、退縮、感到挫折
- 面對懊悔 — 同學被欺負時沒出手相助 → 學會面對自己的不足
- 勇氣的練習 — 勇氣不是天生，而是從小事中培養

思想與體悟

- 「想成為怎樣的人」不只是個人選擇，也是對他人的責任
- 小小的善意與體貼能影響他人
- 希望自己成為懂得思考與體諒的人

書籍介紹

- 寫書目的 — 作者希望年輕人能保持獨立思考，不盲目跟隨
- 作者 — 吉野源三郎
- 主題 — 成長、勇氣、善良、思考人生價值

我的共鳴

- 生活中也常退縮、錯過幫助別人的機會
- 從懊悔中體會：勇氣是在害怕中仍願意前進
- 成長是逐步累積，不是一次完成

心得與評論

- 書中沒有誇張劇情或華麗語言
- 真實、溫柔、深刻地觸動人心
- 閱讀過程中的感受
 - 每件事不一定要完美
 - 願意思考與練習善良，就是在活出想要的人生

寫作方式

- 寫信與對話為主
 - 讓讀者更容易代入、反思自己的生活
 - 溫柔啟發、非說教式
 - 以舅舅的信與日常事件引導主角思考