

《你想活出怎樣的人生》

臺北市立龍門國中
7年15班 27號 姚景騰

- 請簡介書中內容，並說說你是否喜歡這本書，為什麼？

我覺得這本書十分發人深省，內容主要描述男主角在朋友被高年級生揍的時候由於懦弱不敢出手相助，心中及其悔恨並感到自己的懦弱無能，後來才從與家人討論中得到許多啟發與思想，同時帶領讀者了解自己是個什麼人，且活出什麼樣的價值。

- 請上網整理資料，簡單介紹作者以及其創作的背景和理念：

是一名日本編輯、兒童文學作家、評論家、翻譯家、反戰活動家和記者，是昭和時代的進步知識分子代表。他曾擔任明治大學教授、岩波書店常務董事、日本記者會議首任會長、沖繩資源中心管理員等要職。他總是以簡單的故事帶領讀者進行深刻思考與想像自己的人生藍圖。

- 閱讀此書後，哪個段落與情節最讓你印象深刻？
- 這段內容給你了何種啟示？你想活出怎樣的人生？

最讓我得到深刻啟發的是第七段主角未出手相助朋友，許多懊悔與內心的小劇場和對自己重新定義，作者敘述了很多努力在成為更完美自己這方面得到的回饋與遇到的困境，讓我有很深刻啟發。

你想活出怎樣的人生這本書，探討了人生的目標、意義和如何過得更有價值。書中的觀點深深地引發了對自我探索與成長的反思。文章強調，活出人生的精髓不僅是追求物質或外在的成就，而是要從內心去理解自己，確定真正想要的生活方式。我認為「活出怎樣的人生」的問題並不是一個簡單的選擇，而是一場持續的探索過程。生活中充滿種種困難、挫折與選擇，會不斷挑戰我們對未來的期望，如何在社會壓力下不為害社會的情境下活出更好的自己。文章提醒我，真正的滿足感來自於找到適合自己的方式，而不是盲目追求社會上的標準。我希望能夠活得真誠、自在，無論是在人際關係還是事業上，都能根據自己的內心去做選擇，而不是被外界的眼光所左右，才能活出最真實的自己。

我認為書中提到的「持續學習與成長」的觀念，對我來說也特別重要。人生不可能是一條直線，總會有曲折與波動。如何在這些波動中找到成長的機會，是一個值得長期思考的問題，每次面對過一次，就是一種成長。我希望能夠擁有不斷進步的心態，無論在專業領域還是個人生活中，都能對學習的熱情，從每一次挑戰中汲取力量，讓自己成為更好的人。