

## 114 年度臺北市國中經典閱讀

### 《你想活出怎樣的人生》

仁愛國中七年十班三號 李晞彤

#### ★作者的創作背景：

《你想活出怎樣的人生》一書的作者吉野源三郎，出生於明治末年，成長於大正民主運動盛行之年代，畢業於東京大學哲學系，主修倫理學與社會思想。他曾在岩波書店工作，為《世界》雜誌創辦人之一，此雜誌為日本戰後自由派的重要思想刊物。

#### ★本書的時代背景：

《你想活出怎樣的人生》在戰爭期間因為被視為「危險思想」，而被限制流通。戰後，吉野源三郎成為自由主義教育的代表人物之一。他致力於推動戰後教育改革，提倡獨立思考、道德自由，主張教育應培養「能夠自己思考的人」，而非「服從權威的人」。

#### ★我對書中內容的想法：

關於《你想活出怎樣的人生》的內容，其中能啟發青少年思想的佳句很多。例如：「重要的不是世俗的眼光或其他，而是你自己必須從靈魂了解人到底是什麼地方了不起」我認為，能不使用固有的思想去看待事物，事情或許便已經朝著不一樣的方向前進，而不是停留在原本的軌道上。

在全書中，我最喜歡且最讓我印象最深刻的一句話是「活著，意味著不斷選擇你想成為的人」。這啟發了我的思考，人生總是變化無常，可能一樣的事情做了許多次，每一次都得到不一樣的結果。當你選擇了其中一條路，你必須以此作為目標，朝著這個方向邁進，過程中會有酸甜苦辣等各種情緒交織，而這種種情緒都待你自己去解決，畢竟你的人生得自己作主，不是嗎？

我認為這本書之所以被選為「以書映光」的閱讀書單，是因為書中有許多內容正是青少年會遇到的問題。我們得以從書中找到處理問題的方法，不再盲目地聽從他人的決定；我們將開始自己面對問題，不再依靠任何人，因為我們已經長大了，不再是小孩了。「你已經擁有解決事情的能力」這個道理我也是從書中得知，在書中是這樣寫的——「你將成為什麼樣的人，不是別人決定的，而是

你自己選擇的。」對我來說，這本書的主旨圍繞著「人生要自己決定，而不是由他人去決定」這個道理，或許這是在提醒所有人，你自己的想法是最重要的，不要一直聽從外在的聲音。讀到最後，待我們仔細想想「現在的人生你滿意嗎？是不是按照你的人生規畫進行著？還是已經偏離軌道了？」