

112 年度臺北市國中經典閱讀《為什麼要睡覺》

投稿人：天母國中 班級：807 姓名：吳羽翰

★挑戰任務

我們從《為什麼要睡覺？》這本書的〈第二部 為什麼我們該睡覺？〉瞭解到許多與我們息息相關的重要知識。請你從【第二部】挑選【其中一章】的內容，將瑣碎的訊息統整成有用的資訊，並依照下列情境指示，做報告（報告一頁即可）。

內容：第 7 章〈超越奎氏紀錄的極限〉

目標：說服正準備會考的國三生，讓他知道睡眠剝奪對讀書的引響。

★訊息統整後的有用資訊為：

