

第1章 愛

- 講述訓熊師捷爾吉·米切夫·馬林諾夫與他的熊薇拉的故事。訓熊師認為自己非常愛薇拉，從不曾虧待牠。

第2章 自由

- 講述四掌基金會如何把熊從史坦內夫一家帶走，以及熊離開時每個人依依不捨的行為。

第3章 談判

- 在餐廳和熊主人打好關係互相信賴、送對方小禮物，好讓價錢能砍到最低，如果無法便會威脅請警察等。

第4章 歷史

- 敘述跳舞的熊在各國的傳統與特色，並提及薇拉如何適應公園的環境。

第5章 本能

- 跳舞熊公園園長講述讓熊重獲本能的方法與設施。

第6章 冬眠

- 冬眠是尋回本能的重要指標，提及當熊在冬天時如何挖洞或跑進小木屋來冬眠。

第7章 送獅子回非洲

- 大致講述四掌基金會在解放跳舞的熊之餘，如何從獅主人手中救出獅子並送回非洲。

第8章 閹割

- 由於四掌基金會認為跳舞熊還無法教導幼熊熟悉自然和正確的行為，因此把所有熊都閹割。

第9章 跳舞的熊

- 過了許久，公園裡許多熊始終無法遺忘如何跳舞和與人類互動。

