

阿 Q 精神 重新定義：不論輸贏都笑著面對



說到阿 Q，就想到《給蘇菲的信——用微笑戰勝命運的澳洲天使》這本書，紀錄一對父母用「信」鼓勵因為車禍在死亡邊緣掙扎的女兒，告訴她不管人生變成什麼樣子，都要勇敢笑著面對。字字句句銘刻我心，例如開刀前爸爸：「蘇菲，你是強壯勇敢的女兒。我祈禱你的人生依然精彩，我知道一定會的。」蘇菲也因為父母的鼓勵，雖然手術後外表變得醜陋，但她並不感到羞愧，甚至用自己不幸的遭遇來激勵、幫助更多人。這本書讓我看到蘇菲「不論輸贏永遠都笑著面對」的堅強意志，雖然她跟阿 Q 的結局迥然不同，心境也不一，但都是正面面對生命的高山低谷。我也想學習這兩位對待人生的態度——笑著面對陽光，勇敢將陰影甩到背後。