

不正常字典

阿 Q 精神

| ㄉㄨㄛˊ ㄉㄨㄛˋ |

注

讓你逃避現實，
會讓你嗨的東西。

釋

阿 Q 精神像心靈毒品一樣，讓你感到心情愉悅，不開心的事也隨之遠去，藉此逃避事實，也會讓自己有種莫名的自信，只要一碰就會上癮，想戒都戒不掉，一往而深。精神勝利法說好也不是，說壞也不是，但至少比吃真正的毒品好太多。所以寧可用精神勝利法來麻痺自己，也不要將全部的悲傷都藏在心中。