



阿 Q 精神

注釋：轉心轉念。

魯迅先生在撰寫《阿 Q 正傳》時，是希望中國人能從幻滅的自我想像中崛起，時至一百年後，我認為這在現在更賦予一種新的意義。

在這網路崛起的時代，許多人披上網路的面紗後，反而造成隨意的謾罵、無情的攻擊與傷害……，如此大環境下，貫穿全文的「阿 Q 精神」反而是解脫之最佳辦法。在書中，主角運用此法，將別人的欺凌，轉變成更樂天的想法。

現在社會中，許多人不堪網路霸凌而走向絕路，如果此時，我們能夠善用「阿 Q 精神」，反而能把自己從絕望裡拉出，讓自己不必深陷在悲傷中，為自己走出一條不一樣的道路。有時候做人不必太過固執，換個心態反而使自己好過一些，所以像「阿 Q 精神」這樣轉念的態度，是現代人不可或缺的重要精神。