



阿 Q 精神

注釋：駝鳥心態。

「若上帝給你一雙藍色的眼睛，你使用藍色的眼睛找尋光明；若上帝給你一個殘缺的身體，你使用殘缺的身體創造屬於自己的人生。」《阿 Q 正傳》最著名的就是「精神勝利法」，又稱「阿 Q 精神」，就像現在所謂的「駝鳥心態」，碰到問題下意識就是逃避，讓我想到匈牙利諺語——逃避雖可恥，但有用。

生物為了在苛刻的環境中活命，遇到天敵會選擇逃跑，但我認為，重要的是要學會如何面對問題，否則永遠不會進步。人們應該要勇於挑戰自我，改變心態，唯有改變才會成長。看著同伴被環境淘汰而不做出改變，只是把頭埋到沙坑裡裝做看不見，這就是逃避現實，不能真正解決問題。心態很重要，決定了處事的態度，抱著正向的心，本來無解的問題也會迎刃而解。