

小明：「媽媽說我是『阿Q精神』的代名詞，我麻麻永遠愛我！」
老師：「小明你怎麼考得那麼爛，上次不是說要改進嗎？」

例句

反正我就是南波萬，什麼都不用懂，什麼都不用會，

名

詞

阿

Q

精

神

阿Q精神

現代人也有舉動符合「阿Q精神」：人們只接受自己認同的，在網路上尋找同溫層，攻擊與己相異的人事物。遜色至優越，整個國際網絡散布著億萬位阿Q。我們在腦海裡排斥異議，以自己的標準衡量事物，例如人群在網路論壇上語言霸凌意見相反的人，只因他們自我感覺良好，卻從未在不同角度思忖。此精神面對現實必然有壞處，我們接受、過濾、排斥，又接受、過濾、排斥；久而久之世界就像一個小魚缸：我們自在悠遊，但裡外不通。人們不進則退，因為毫無挑戰。

適當的精神勝利法是好的，它讓我們在低谷時看見陽光，想著有朝一日能登峰。但阿Q自始至終都浸在陽光裡——他覺得自己浸在陽光裡——事實是他在低谷，卻看不起早已到達平地的人。