



精神勝利法，我覺得人人都需要。在這個社會上 有多少人能忍受世人的辱罵與眼光而不自暴自棄，反倒安慰自己，不覺得受了點傷害多委屈。這種精神 在於我們如何利用，而不是於自滿。適當的安慰能使自己不灰心喪志，繼續往前進，但如果自欺欺人，把自己蒙蔽在假想的美好當中，就不會知道到底做錯了什麼而無法改進。我覺得這種人還蠻可憐的，因為察覺不到自己的問題，活任由謊言編織的生活

#精神勝利法