

阿 Q 精神指的是想逃避現實，並隱瞞自己無知的思考模式。不會思考事情發生的緣由，不會在自己的身上尋找問題，也不會看別人的臉色，只會一味的激怒對方。

阿 Q 隨處可見。他們不先思考自己的錯誤，往往怪罪別人，或是自欺欺人，覺得自己永遠最聰明、最厲害。拒絕接受現實的殘酷，也不察言觀色。惹怒對方再說別人的脾氣太暴躁，其實問題都在自己的身上。

但是其實阿 Q 精神也不完全是不好的態度，偶爾用一下阿 Q 精神，可以忘卻一切煩惱。這時什麼事情都不用想，就讓自己放鬆一下，避免讓自己一直處於緊繃的狀態。畢竟如果一直處於緊繃狀態的話，只怕會過猶不及，容易跟疲乏的彈簧一樣，失去彈性。

所謂的阿 Q 精神充其量是個逃避現實的藉口，不宜過度使用。

