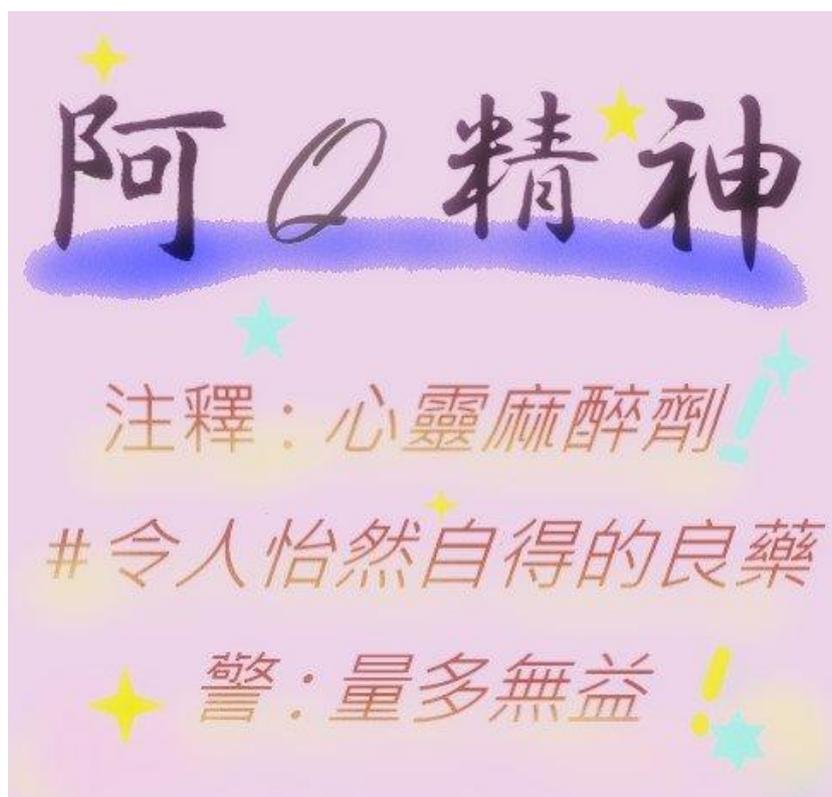
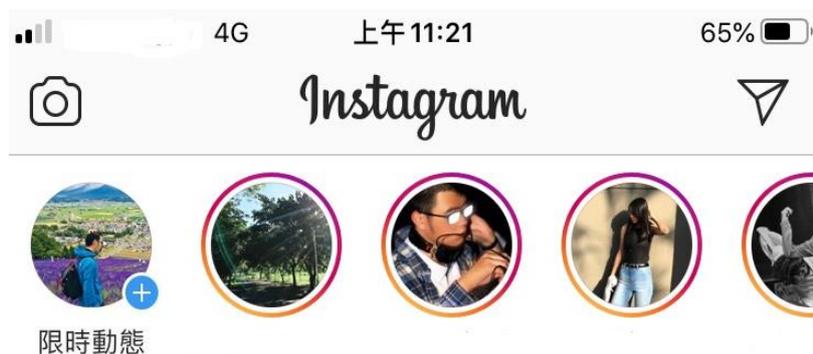


## 心靈麻醉劑



書中的阿 Q 形象愚不可及，鎮日與麻煩相纏，在攪和同時孕育了精神勝利法以自我安慰，這種精神將他從踉蹌跌進的深淵中解救，卻因使用過度而忘卻自己本身的紕漏一陶醉於自我的謬誤，因而陷入了層出不窮的麻煩。

我認為阿 Q 精神的心理更似「心靈麻醉劑」：在面臨瓶頸而感到不知所措時，心裡便油然而產生了「柳暗花明又一村」、「人非聖賢孰能無過」……等撫慰心靈的想法，如同一劑麻醉針將藥物注入血液，隨著循環擴散全身，頓時會感到情緒舒坦，不再糾結所受的創傷，卻忘了使用藥劑帶來的副作用：自我意識茁壯，變得自視甚高卻在失敗中毫無反省。

「阿 Q 精神」與「心靈麻醉劑」都是有利有弊的，在使用時千萬別盲目，務必注意副作用的警語，否則終將和阿 Q 一樣自食惡果！