

阿 Q 精神

| P ` < - < - 日 4 ' |

註釋：

① 當自己處於劣勢的情況下仍然覺得自己是對的。
適合形容完全沒有自知之明的人

每次考試時，小明總是倒數幾名，但他卻也沒有因此而意志消沉，反而覺得自己的成績並不是最低的就好，因為還有其他的學習程度比自己還差，整天認為自己成績其實還不錯

② 能夠忘記之前的困難 繼續努力。
可適用在好的方面

每個人或多或少在人生中一定會遇到一些不如意的事，但若能擁有阿 Q 精神，忘記以前的過錯，重新繼續努力，就能讓自己的身心不再感到那麼疲憊，也更能夠把握住當下，讓自己更加開心

圖源：每日頭條

