

# Instagram

 渝安

...

## 阿 Q 精神

**詞性** 名詞

**注釋** 以過人的想像力和負負得正這兩大方法，合併起來也就是一種負面激勵法，把已經被羞辱到了谷底所以心情低落的自己，從谷底救了出來，並且迎向可能會跌得更慘的慘淡未來，也因為這只是種精神的支配，所以只在屈辱中生活，適用於可恨又可憐的人。

**近義詞** 望梅止渴、逃避事實、自欺欺人、自我安慰

**例句** 阿 Q 挨了人家的打，便用「阿 Q 精神」，以「兒子打老子」這個想法來安慰自己，並自認為是勝利了。

