



### 阿 Q 精神—逃避現實、被動屈服

阿 Q 是魯迅筆下典型的中國人。在他們遭受欺壓、迫害時，喜歡用逃避現實的方式安慰自己受創的心靈，沉浸在自我催眠、不願面對現實的幻境之中。在這種被動面對人生的態度下，最終為他帶來了毀滅性的報應。面對權勢的打壓，他不但沒有替自己辯解，甚至自我催眠、替人頂罪，最後斷送了自己寶貴的生命，也許在命喪黃泉的那一刻他們可能都依然認為自己正走在對的道路上。換言之，活在阿 Q 精神下的人們的世界永遠是「勝利」的，從精神層面看起來似乎獲得了短暫快樂，但若只是一味地忍受屈辱無處宣洩，最終勢必如同潰堤的大壩，沖垮的不只是那自我感覺良好的堤防，更可能是擊毀自己寶貴的生命。