

阿 Q 精神

(Q 去ㄎ'一又'カー')

注釋：像皮球一樣，打擊越大，跳得越高的一種有力的成功法門。

魯迅《阿 Q 正傳》描寫辛亥革命年代的人物阿 Q，以精神勝利法將欺負他的人當成兒孫輩，有著高人一等的優越感。如今一百多年過去了，「阿 Q 精神」早已經蛻變重生，是人人都想追求的成功法門，可讓人生充滿活力彈性！

「天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，曾益其所不能。」是孟子提出成功者必經的五道關卡，面對人生的苦難要愈挫愈勇。享譽國際的麵包師傅吳寶春，曾經只有國中學歷卻不怕苦難，打擊越大，跳得更高，正是現代阿 Q 精神的最佳代言人。

今晚，我想來點 Q 彈有力的阿 Q 精神，你呢？



圖片來源：<https://reurl.cc/yg6A7a> 《經理人》網站文章
〈成功企業家必經的 6 個階段！你離「成功」還有多遠？〉