

## 老人與海心得 徵文

人的一生從出生到老去，經過數十寒暑。時光流逝，也許你對以前的往事有回味、有失落，但都已無法改變成為過去。你是否對你的人生感到滿足？你滿意嗎？還是有些許遺憾？

現在的你還好嗎？我相信在你看到這封信時你的體力已不如以往了。你一定要記得「人不是為了生來被打敗的。人能夠被毀滅，但不能被打敗。」你一定要努力活下去，即使是一個孤單老者也不要被他人擊敗，勇往直前，或許未來的路有多長我們並不知道，跌倒了就要相信自己能夠站起來，不要放棄希望，精彩地去過著每一天，只要還有一口氣在，運用你的人生智慧，相信一定可以對社會做出貢獻。

我希望你能記住「每一回都是重新來過的一回，做的時候決不想從前做的成績。」如此每次都是一個新的開始、新的起點、新的挑戰，即使白髮蒼蒼、腳步蹣跚，也要努力走下去直到人生的終點。我相信你絕對不會被打敗，直到謝幕精彩地人生依舊讓人懷念。

現在的你還好嗎？你會感覺孤單嗎？身邊是否還有親人、老友相伴？「現在不是去想缺少什麼的時候，該想一想憑現有的東西你能做什麼。」身邊的摯愛一個一個地離你遠去，除了傷心應該還伴著失落與孤單，安慰你不要哭泣、不要傷心應該很難，那就哭吧！但是哭完了不要忘記擦乾眼淚，微笑地看看周遭的親人、朋友，感恩還有他們相伴，要更珍惜和他們相處的每一天，懷念逝去的情，擁抱現有的愛，因為我們不知道哪天又有誰要離開？也或許是你自己離開。把握當下，喜樂的過著現在的人生，努力活著每一刻，當離去時可以笑著瀟灑揮手道別也是一種華麗的轉身。

希望年邁的你擁有一顆快樂的心，身體硬朗，生活擁有樂趣不孤單，每天醒來都是新的一天，把握當下，做著自己喜歡的事、看著四季的風情、聽著蟲鳴鳥叫與都市的喧嘩、談著有趣的話題、吃著好吃的甜點、啜飲著咖啡，輕鬆地過著每一天。親愛的，祝你有個快樂的晚年。