

致八十歲的我：

你是否還記得《老人與海》？在你十三歲那年讀的小說。在書中，老人面對那隻大魚的態度總是樂觀且開朗，讓我非常崇拜。這是我對你的期許，也是我的祝福。

你現在是坐著輪椅嗎？還是躺在醫院的病床上？又或者是已經拄著一支拐杖，在公園裡悠遊漫步？想必以你現在的年紀，身體已經漸漸使不上力，無法迅速跟上腦袋思考的步調。也許你的雙手不像過去那麼靈巧，能隨意描繪出世上的珍奇異獸；雙腿不像從前那樣強壯有力，得以盡情的奔跑追逐；也許你已經奄奄一息，無法像從前一樣活蹦亂跳，想到哪裡就到哪裡。

然而，人可以被摧毀，但不可以被打敗，即便經過了歲月的摧殘，你的身體狀況不如從前，但這些身體上的衰敗，並不會將你束縛在此。現在不是思考自己缺乏什麼的時候，而是想想現在所擁有的東西。想想你現在還有孝順你的孫子，他們笑容滿面地坐在公園的長椅上，聽你分享你兒時的回憶；想想家中的那隻老烏龜，和那些你與他共創的點點滴滴；想想此時此刻，你的眼睛、鼻子、耳朵，還能去感受這個世界上的美好。

還記得你在十二歲那年生日許下的願望嗎？要走遍世界各地、吃遍所有最美味的甜點。在巴黎香榭大道的知名甜點店裡，品嚐五顏六色的馬卡龍；在京都古色古香的街道上，尋覓可口美味的糯米團子；或單純地在台北的咖啡廳中，享受冰沙帶來的清涼瞬間。把自己吃胖了、吃到蛀牙了也不擔心，畢竟，減肥是對甜點的不尊重！如果有人聽到這般想法而覺得很瘋狂時，也不必去理會、在意，因為這是屬於我自己的人生。

時間帶走的是你的容貌與體態，但記憶與經驗、還可以繼續地輔佐你享受興趣與追求夢想。不用擔心年事已高，也不用擔心夢想會消失，因為，就如同那位老先生也相信的：「屬於你的大魚一定正在某處等著你。」