

80 歲的我，妳好嗎？現在的生活過的如何啊？是一個獨居老人，還是擁有愛你的老伴陪在身旁呢？又或者是正享受著全家團圓、天倫之樂呢？現在妳的外表是否和以前完全不一樣呢？

希望 80 歲的妳可以積極的面對生活中所遇到的種種困難，也可以學會享受挫折，不要害怕面臨死亡，就是因為有結束，時間對我們而言才有意義，如老人與海的故事中，孩子對老人說：「你是我的鬧鐘」，而老人也跟孩子說：「年紀是我的鬧鐘」一樣，對於孩子而言，老人就像是自己的未來，但對老人而言，他的生命將隨著時間一點一點的消逝，雖然年紀大了，也衰老了，但他要把握所剩不多的時間，再一次的和大魚搏鬥，享受可能是最後一次青春的機會，因為生命是有限的，才更應該將生命的意義發揮到極致，而不是讓時間白白的溜走，讓自己的人生留白。

曾經看過報上的一位作家給予「人生八十才開始」——人活到八十歲後才發現自己之前全是白活。這句如針般犀利的句子，卻能直刺核心，發人深省，我在這漫長的十四個年頭，只能勉強擠出一些還算深刻有意思的事情。我們不能決定生命的長度，但可以控制他的寬度，生命的價值不在於年歲的長短，而在於他所含括的內容，年歲的短長，非我們所能抉擇，但生命延伸出去無限的寬闊卻可以因自己的辛勤耕耘，而活出他的充實美好。

擁有一個豐富而美好的人生，並非艱澀難懂。希望妳在 80 歲時，能繼續保持著對生命的熱忱，並且好好把握剩下的時間，去做年輕時想做卻沒有時間做的事，過好自己的老年生活，讓生命變得更完整。