

故事發生在古巴小漁村，一位老漁夫叫做桑提阿果，他已經八十四天沒捕到魚。本來很崇拜他的男孩子：曼諾林，也被他爸媽吩咐到另一條漁船出海。在第八十五天一早，天還沒亮，老漁夫就已放下魚餌，靜靜地等待著魚上門來。突然，釣絲一動，老漁夫發現拉力很大，心想一定是條大魚，於是開啟了與大魚搏鬥但最終被鯊魚破壞的故事。

在這本老人與海的書中，老人對於所有事都看得很開，總是盡自己的本分不去干涉別人。若我也是那樣年紀的老頭，我會不會因為前功盡棄而大受打擊？我會不會因為打擊而一蹶不振？但是，因為打擊而放棄的話，世界不就有極限？那時我看到了老人捕到大魚發現還要對付鯊魚時，在這倒霉的環境中，為自己打氣說，“**But man is not made for defeat. A man can be destroyed but not defeated.**”看到這句話，「人不是生來要給打敗的」這顯然是為了給自暴自棄的人最好的佳句！

這本「老人與海」就是作者海明威的親身經歷，在故事中，大家取笑老人幾乎三個月都沒有捕到一條魚，而作者在 1952 年發表這部作品之前，也曾被認為是江郎才盡。他的上一篇成名作，便是 1940 年出版的「戰地鐘聲」。不過他就像書中的老人，從不放棄。終於發表了這本「老人與海」。既然都是人，作者能做到，那等我老的時候遇上困難自然也能突破困境，勇往直前！