

## 寫給七十歲的我

古人云：「人生七十才開始。」歲月悠悠，兩萬多個日子猶如白駒過隙匆匆而逝。親愛的妳，現在過得還好嗎？我想，妳對於這突如其來的問候，一定感到猝不及防且十分訝異吧！妳好，我是五十六年前的妳。

人生不如意事，十之八九，沒有人一生順遂，也沒有人一生狼狽。這些年來，妳看過了哪些人生風景，經歷了哪些潮起潮落呢？伴隨著日復一日的消磨與試煉，妳的容貌及智慧也應該因此而成熟了許多，如果可以，我多希望用時光機到未來看看妳、和妳促膝長談，可惜我們目前的科技並未如此的先進，但我依然想大聲的告訴妳：「辛苦妳了！」一路上經過了那麼多的事情、熬過了那麼多個獨自吞忍悲傷的夜晚，對妳而言，一定很不容易吧！妳的個性我比誰都清楚；開心時，時常忘我的開懷大笑；難過時，總是安靜的悶不吭聲，獨自抱著娃娃大哭一場；生氣時，捏自己的手指消氣；疲倦時，總是翻著相簿，尋找以前幸福的回憶，填補心中的空虛；現在的妳，還是那個我熟悉的妳吧！

這麼多年過去了，妳的身邊已經物是人非，身體狀況也因為年華的流逝而年老力衰，多愁善感的妳被悲傷的情緒給牽絆住，停留在原地，但成熟的妳請記得，絕望是一種罪過，人生的路永遠不會一有一種選擇，希望妳保持著對生命的熱情，以平穩的生活步調，在自己的生活細節裡找尋正能量，繼續挑戰生活中的每道關卡，不要讓年齡的枷鎖禁錮自己尚未衰老的心。不論接下來妳必須經歷什麼，想要找個好朋友聊聊天時，別忘了在妳的心裡，永遠都會有我這個陪著妳笑、陪著妳哭的最佳夥伴。所以不要再害怕黑夜與寂寞，因為我始終都在、永遠是妳的談心知己。

《老人與海》的作者海明威曾云：「現在不是去想缺少什麼的時候，該想一想憑現有的東西你能做什麼。」人生，絕不會是一場遊戲，因為我們永遠無法清楚知道什麼時候會走到生命的終點；妳也不年輕了，妳現在所能做的，就是以現有的體力和資力，安排好眼前的人生旅程，讓自己快樂。妳可以不要告訴我，妳在未來經歷了什麼，因為我想自己闖闖每一道關卡，還沒發生的事，一切都還是個未知數；膽小的妳，別再躲在溫暖的被窩裡了，去吧！未來的我，祝福妳在將臨生命的結尾時，能回首細數過往與妳相偕而行的人、事與物，可以找到更多令妳難以忘懷的美好回憶。