

給老年的自己:

妳好，我是 13 歲的妳，不知道你現在過的如何啊？經過了許多年的成長和磨練，如今一定變得更加的堅強，不再像之前那樣禁不住考驗了，但是有時候還是會有挫敗的時候吧？因此我希望妳在挫敗時可以學習《老人與海》這本書其中一些角色的心態。

在這本書中的老人有樂觀的心態，無論是在面對臨海酒館眾多漁夫的嘲笑，還是在與大馬林魚或鯊魚搏鬥的時候，他臉上總是掛著微笑。希望妳也像他一樣，總是勇於面對現實、正視挫折。

他也有執著不服輸的心態，在與鯊魚和大馬林魚搏鬥時，他不會輕易放棄。他在與大馬林魚搏鬥時筋疲力盡，但是，他還是堅強的說著：「無論如何，我一定要殺死它，就算他那麼的巨大，那麼難殺死，但是我要讓它知道人能承受多少磨難。」當他成功殺死馬林魚，而他的戰利品被鯊魚略奪時，他還是說：「一個人存在的意義不是被打敗的，一個人可以被毀滅，但是不能被打敗。」就算最後只剩下一具魚骨，但他還是堅強的將它拖回來。希望妳能效仿他這種堅強不服輸的心態，就算最後結果失敗了也不要輕易放棄。

在這本書中的小男孩有無私助人和心懷感恩的心態，在老人一開始補不到魚，所有漁夫都在嘲笑他、不願幫助他時，只有小男孩願意守在他身邊，相信他。在老人需要幫忙時，他也毫不吝嗇的給予幫助。希望妳也能學習這種感恩待人的處事之道。

最後，希望妳之後無論遇到多麼困難的逆境，都要懷著這種老人與鯊魚搏鬥的精神。無論遇到多麼難過的事，記得要像老人一樣，用樂觀的心態去正視挫折。在受到別人幫助時，便要像小男孩一樣，心懷感恩。在別人遇到逆境時也要無私助人。相信妳一定可以做到！

13 歲的自己上