

給年老的自己：

《老人與海》這一本世界名著，教導了我很多事，抑或許現在使你成功的經驗、知識或精神，來自於這本書也說不定。

那麼，我就來用這本書向你說明大家所畏懼的衰老、尊貴的生命以及最初的熱情吧。

《老人與海》書中有一句影響我很深的話：「一個人並不是生來就要被打敗的，人可以被毀滅，但卻不能被打敗。」

人生很長很難，對每個人來說都是如此，再怎麼幸福的人終將面臨苦難，雖說世界是不公平的，但時間是對等的，人總有一天會衰老、會死去，不管是你還是我，你可以害怕死亡，這是正常的，但你不能因為恐懼而放棄，放棄希望、放棄當初最閃耀的熱情。沒錯！你不能放棄自己的熱情，你老了、身體變虛弱了，這是事實，你不能改變它、否認它，但你可以逃離它的束縛，用最後的意志力去對抗它。你生下來不是為了等待死亡，絕對不是，甚至沒有一個人是，你是為了自己活的，你可以跌倒好多次、被別人打敗無數次，但你絕對不能投降；你可以哭、你可以感到憤憤不平，但請一定要記得你是為了甚麼生氣的，往前衝吧，向前看吧，不要回頭、不要猶豫，相信自己吧。

你試著思考看看，老人很老了，在那場搏鬥中孤單一人、疲倦不堪，甚至不知道能不能活著回家，很可憐吧？你一定是這麼想的。那我們都是老人啊。每一個人都是。

曾經覺得很累、不想活的時候，是甚麼在支撐著你的，家人嗎？朋友嗎？其實是你吧，你是最偉大的那個吧？在自暴自棄時，總是回想著我是為了甚麼選擇來到這裡的，很想放棄的時候，不停的用僅存的意志力逼迫自己清醒，現在，你說你累了，你不想撐下去了，不過那是肉體上的疲憊吧？精神呢？真的一無所有了嗎？那看看那條魚吧，它的生活比你險峻、它的壽命比你短暫，但牠從不輕易低頭，為了甚麼？為了活下去啊，牠們的目的很簡單，就是活下去，為了活而活啊，你有甚麼資格覺得自己不行？

人生的道路漫長、艱難，而且充滿坎坷，但只要自己勇敢頑強地以一顆自信的心去迎接挑戰，將永遠是一個真正的勝利者！

光是這樣，你就贏了很多人了，不，應該說超越才對。

再給你一句忠告吧，活著很累，生命很短暫，就是因為短才值得，值得你去好好發光發熱一次，像煙火一樣，在天空中短淺的綻放，接著消逝無蹤，不過，你已經努力的閃耀一次了對吧？那就夠了，你已經盡力綻放了，要說有多美好就有多美好，當一次煙火吧，你不會後悔的！

願你的生命像老人瞳孔中的顏色一般，清澈而閃耀光輝。