

給未來的我:

最近，你好嗎？你現在對這世界的感覺如何呢？這幾十年，你經歷不少吧。現在的你承受的艱難、痛苦，應該是目前的我無法想像的。你得面對的多重挑戰，應該也有我完全想不到的。

我們的使命是要改善我們周遭的世界，影響我們身邊的人。活著就是為了掌控自己的人生。但在搏鬥了那麼久以後，想必你也累了。也許你開始發現，每天的感覺一模一樣。早晨不再讓你感到新鮮，也不再帶給你元氣與正向。唯一能綁住人們的就是自己的心。當這個世界逐漸把你網在平凡裡，而你發覺已無法掙脫時間的陰影，這就是老化。

隨著心的逐漸老化，失去的也是自己的希望、情感、夢想、及健康。沒錯，當你把自己遺棄在這物換星移的世界激起的塵土之中，那一刻起，就認定了自己是無法繼續跟隨著世界運轉的老骨頭。

你也許不再年輕，頭腦也不再靈光了，但這就意味著你必須撤回活著燦爛人生的權力嗎？現在不是去想缺少什麼的時候，而是該想一想憑現有的東西你能做什麼。

人不是為失敗而生的。一個人可以被毀滅，但是不能被打敗。人有的鬥志是一把不滅之火，只要不受自己的影響，它就能一直燃燒下去，點燃逆境和黑暗。不論發生了什麼事，都不可放掉這份積極的心態。

青春的精髓在於心。希望你不會拘泥於過去的痛楚，持續走完精彩的一生！

14 歲的你敬上
2020 年 7 月 23 日