

給六十四歲的我

嗨，未來的我，妳好：

這是十四歲的我給妳的信。以下是我想跟妳說的，請妳仔細聆聽。

當年，我讀了《老人與海》，深有感觸，這本書，妳還記得嗎？「人可不是造出來給打垮的。一個人可以被毀滅，卻不能被打敗。」，我想，這真是《老人與海》中最能代表意志堅毅老人的一句話了。書中，描述了一位有著夢想卻壯志未酬的老人，熱愛大海，熱衷於捕魚，「想抱得大魚歸」，他一連出海八十四天一無所獲卻仍不喪志，左手抽筋疼痛不已卻還緊握釣線，即使遇到數條兇惡的鯊魚也毫不退縮，總是抱持著樂觀的想法，最終終於帶回了大魚的骸骨，讓其他人驚嘆不已，也讓我讚嘆不已。

書中的老人，有著如此剛強的意志、堅定的決心，讓我十分羨慕。多少時候，我缺少了意志力和決心？曾經決定每天做體操來練柔軟度，以增加我肢體前彎成績上的那一丁點長度，結果持續了多久？三天。曾經決定每天跑操場來練體適能，以挽救我長跑成績的冗長秒數，結果持續了多久？三星期，因為後來教室從一樓換到三樓，覺得太遠了就放棄了。細思起來，沒有意志力，就如同老師教的《論語》，其中所說：「未成一簣，止，吾止也」！

我想告訴現在的妳，六十四歲的妳，書中的勵志佳句與道理，希望可以鼓舞妳：像是感到迷茫時，就想著「命運猶如掌紋，再曲折也始終掌握在你的手中」；而遇到不順遂的事時，想著「烈火試真金，逆境試強者」，就不會讓妳一蹶不振，可以再次努力奮鬥；「人可不是造出來給打垮的。一個人可以被毀滅，卻不能被打敗。」希望這句話可以在妳快喪失堅毅的決心時幫妳一把。

六十四歲，就是五十年後了，不知道妳是否已經實現夢想？希望妳即便歷經滄桑，身體衰弱，但也要學習《老人與海》的主角，不要放棄妳任何想做的事！也如老驥伏櫪，好馬就算老了，伏在馬槽邊，卻志在千里！將這堅毅的決心銘記在心，不管妳遇到什麼挫折，也要堅持下去！

過去的妳 敬上