

給八十歲自己的一封信：

八十歲的你，是否擁有可以伴隨你的老伴？是在自己快樂的世界裡生活著？還是在痛苦和失落中躊躇不前，甚至覺得人生不過如此？在歲月的摧折下，你的身體已經不如往常了吧！即便是心理，或許也逐漸覺得，生活不必要再堅持什麼，甚至覺得自己已經過了那把需要努力打拼自己人生的年紀了，早晚都會離世。讓我來告訴你另一個老人的故事。當你讀完這封信，我希望你可以重新站起來，並堅信，無論在何時何地，都不輕言放棄，堅定且積極的，持續在人生散發光彩。

有一個老漁夫，他獨自一人孤獨的住在一間小茅屋裡，他熱愛出海捕魚，然而有一段時間，他一條魚都捕不到。他脖子上長滿頸紋，體力早已不如從前，但是毅力和決心還是戰勝了一切。他臉上始終沒有出現過任何沮喪之色，仍然毫不放棄地常常去捕魚。故事中有個小男孩，他很喜歡老漁夫，覺得他是一位很好的漁夫，即使漁夫捕不到魚，但他認為他的決心與毅力才是真正可以讓他成為所謂好漁夫的主要原因。有一日老人又再度出海捕魚，他專心地望著始終毫無動靜的魚竿，忽然有了些波動。接著竿子被迅速的向下拉了一下，老漁夫知道他捕到一隻馬林魚了。老漁夫和馬林魚奮鬥三天三夜，老人的手早已滲出鮮血，他終於把馬林魚制伏了。他把馬林魚固定在船架上之後，便開始回程的路。然而大約在離去之後的一個小時，有鯊魚隨著老人與馬林魚奮鬥途中的鮮血尾隨著他們。老人極力與鯊魚奮鬥，然而還是沒能守住馬林魚。最後，他帶著馬林魚的空魚骨回家，並在他房間裡平靜而安詳地死去了。

老漁夫曾說過「人不抱希望是很傻的」，即使老漁夫捕不到魚，他仍然堅持出海，他最後雖然帶回一隻馬林魚的空殼，但是他的內心必定是富足的，不是物質上的魚滿足了他，而是內心中捕到馬林魚的喜悅讓他得以在安詳中去世。他的人生充滿了希望，他相信他總能捕到魚，他說「走運當然是好的，不過我寧願做到分毫不差，這樣機會到來的時候，你就有所準備了。」

老漁夫的故事不就正是我們在人生所要有的精神嗎？即使失敗，仍然抱持著希望向前行。妳現在最需要的並不是物質上的富足與追求，能讓你感到真正幸福的，是心靈的滿足吧！就像是美國的塔莎杜朵老奶奶曾說過「想獲得幸福，就是讓心靈得以充實。」這位故事中的老漁夫不曾因為捕不到魚而心生沮喪，反而坦然、更樂觀的面對人生。他得到的是真正的心靈快樂與富足。因此，不論你是否在人生旅途上遭遇不順，不妨停下來看看《老人與海》吧！你會更有動力面對每一天的。